

Wir in Hoetmar *aktuell*

Lokales Informationsmedium für alle Hoetmarer Bürgerinnen und Bürger



Ein Wort vorab

Liebe Hoetmarerinnen und Hoetmarer,

lange wird im Vorfeld darüber geredet – viele von uns sind in gespannter Erwartung – und dann ist es ganz schnell schon wieder Vergangenheit: Ich spreche von unserem Schützen- und Heimatfest. Ja, das ist so.



Wer aber die Begeisterung der Schützen sieht, wer von vielen guten Begegnungen am Rande des Festes zu erzählen weiß, der weiß sicherlich auch einzuschätzen, dass so ein Fest noch lange in guter Erinnerung bleibt. Davon kann man lange zehren.

Für wenige Stunden dem Alltag entfliehen, einmal auch „dumm Tüch“ erzählen, vielleicht auch einmal ein wenig über die Stränge schlagen . . .

Nicht „Just for Fun“, sondern mit richtiger Freude dabei sein. Tradition bewahrend aber auch mit den Blick nach vorne sich immer wieder neu bewähren. Genau das ist es, was die Faszination des Festes ausmacht.

Ich habe es in diesem Jahr hautnah erleben dürfen. Und deshalb auch an dieser Stelle mein Dank an alle Aktiven und an alle Besucher. Schön, dass wir das in Hoetmar jedes Jahr aufs Neue schaffen. So bin ich gerne für ein Jahr Ihr und Euer König!

Horrido!

Joop Krause



Fußballschule Bernard Dietz gastierte erneut drei Tage lang in Hoetmar

SC Hoetmar 1925 e.V. Vereinigte Volksbank eG fördert das Projekt bereits zum fünften Mal

„In kleinen Gruppen lernten 65 Mädchen und Jungen im Rahmen der Fußballschule Kranz, Peter Kunkel, Tim Mattern und Engin Vural. Ferner der ehemalige Kulturgement einen Fördergedanken dar. Die Vereinigte Volksbank hat im Vorfeld kümmerte sich auch dieses Mal das Fischrestaurant Jungmann um das Essen.“



Foto: Bernd Pohlkamp

Die Fußballschüler mit ihren Trainern.

Bernard Dietz auf der Sportanlage des SC Hoetmar gezielt Technik, Koordination und vor allem das gemeinsame Miteinander zu fördern“, so Fußball-Legende Bernard Dietz. Die zehn Mädchen und 55 Jungen trainierten zweimal am Tag in leistungs- und altersgerechten Gruppen. Trainer waren – neben Bernard Dietz – Markus

trainer von Preußen Münster Hans-Werner Moors, der Bundestorwarttrainer der U 17 bis U 19 Carsten Eisenmenger und Christian Wück.

Unterstützt wurden die Fußballschule Dietz und der SC Hoetmar von der Vereinigten Volksbank eG. Manfred Trenkpoth, Niederlassungsleiter: „Für uns stellt das En-

alle Mitglieder des Jugendclubs ‚Primax‘ persönlich angeschrieben und auf diese Weise für das Fußballcamp geworben.“

Zwischen den Trainingseinheiten standen ein buntes Programm rund um den Lederball und natürlich drei Mittagessen auf dem Plan. Wie in den Jahren zuvor

Frischmarkt Hoetmar
Telefon 0 25 85/940 32 60

Unsere Öffnungszeiten:
Montag-Freitag 7.00 – 19.00 Uhr
Samstag 7.00 – 14.00 Uhr

Kosmetik & Fußpflegestudio

Monika Kaps

Lambertusplatz 8 · 48231 Hoetmar
Tel. 0 25 85/94 01 63 und 0175-179 57 80
E-Mail: monika_kaps@web.de
Termine nach Vereinbarung

HIMED Das Gesundheitshaus Mo. – Fr. 14 – 18 Uhr, Sa. 10 – 12 Uhr

- Reha + Rollstuhl
- Kompressionsstrümpfe
- Alles für die Krankenpflege zu Hause
- Direktabrechnung mit den Krankenkassen

Dechant-Wessing-Str. 19 Tel.: 0 25 85 / 94 00 10
48231 WAF-Hoetmar Fax: 0 25 85 / 94 00 11

„Ihr Frischmarkt“ seit einem Jahr in Hoetmar

Interview mit Inhaberin Ursula Tenhumberg Zum einjährigen Bestehen des Lebensmittelmarktes

Frau Tenhumberg, vor gut einem Jahr, am 2. September, haben Sie den Frischmarkt hier in Hoetmar eröffnet. Wie kam es dazu?

Tenhumberg: Es war ganz viel Zufall dabei. Wir haben in Ullas Landlädchen festgestellt, dass uns die Tätigkeit im Einzelhandel sehr viel Spaß macht, aber natürlich waren wir ausschließlich mit Naturprodukten auch etwas eingeschränkt im Sortiment. Da wir gehört hatten, dass Familie Recker einen Nachfolger für den Lebensmittelmarkt suchten, entschieden wir uns, diesen weiterzuführen. Hier haben wir nun weitestgehend die Möglichkeit, Produkte nach Kundenbedarf zu führen.

Welche Wünsche haben denn die Hoetmarer Kunden?

Tenhumberg: Viele Kunden sind noch zu zaghaft und nennen uns ihre Wünsche leider nicht. Einige Anregungen haben wir jedoch bereits ins Sortiment aufgenommen, wie u. a. Bio-Babynahrung oder einige Wurst- und Joghurtsorten. Weitere Artikel, wie beispielsweise Kurzwaren, werden noch folgen.

Welche Veränderungen hat es im ersten Jahr bereits gegeben?

Tenhumberg: Als erstes gab es den Bäckerwechsel, und mit den Backwaren von Bäumker aus Enniger sind unsere Kunden bestens zufrieden. Ergänzend backen wir täglich mehrmals frische Brötchen sowie Croissants, Laugenstangen usw. Der

Fleischlieferant für Hack- und Frischfleisch in Schalen hat nach einiger Zeit wegen zu geringen Umsatzes die Belieferung eingestellt. Hier haben wir nun mit der Hauschlachtung Stammkötter aus Enniger einen idealen Ersatzlieferanten gefunden. Bernhild Schulze Osthoff aus Freckenhorst liefert uns frisches Fleisch und Wurstwaren vom Hof. Unser Versandservice mit Partner Hermes-Versand ist mittlerweile recht gut angelaufen, aber auch hier scheint – wie beim Fotodrucker auch – die Anlaufzeit einfach länger zu sein.

Können Sie das Sortiment nahezu beliebig verändern oder ergänzen?

Tenhumberg: Sofern die Regale noch Kapazitäten haben und unser Lieferant die Artikel liefern kann, ja.

Seit einer Weile bieten Sie auch einen Lieferservice an. Ist das gut angenommen worden?

Tenhumberg: Ja, es wird hier und da – auch regelmäßig – in Anspruch genommen. Jedoch scheint es den meisten Hoetmarern nach wie vor ein Stück Eigenständigkeit zu geben, wenn sie ihren Einkauf selbst meistern.

Wie sieht es mit dem Preisgefüge aus? Können Sie mit den größeren Märkten mithalten?

Tenhumberg: Durchaus ja – vor allem bei den Angeboten können wir sehr gut mithalten. Im Vergleich tut sich auf einen Gesamteinkauf nicht viel: Ein Produkt ist woan-

ders 10 Cent günstiger, dafür ist ein anderes 10 Cent teurer.

Sie wohnen in einer Bauerschaft von Hoetmar. Waren Sie dort schon immer ansässig?

Tenhumberg: Nein, wir sind vor fünf Jahren nach Hoetmar gezogen. Wir hatten jahrelang einen Kotten gesucht, und als wir diesen in Hoetmar fanden, waren wir – und wir sind es immer noch – sehr, sehr glücklich. Das Leben in der Bauerschaft ist noch sehr intakt, die Nachbarn sind unbezahlbar und man kann wunderbar miteinander feiern, sich aber auch gegenseitig bei Bedarf helfen.

Sind Sie auch stark im örtlichen Leben engagiert?

Tenhumberg: Wir wachsen nach und nach rein. Wir haben uns sehr für die Erhal-

tung des AWO-Kindergartens eingesetzt, als damals akuter Bedarf war. Nun ist der Gewerbeverein gegründet worden und wir sind dabei. Mit dem Großwerden unserer Tochter werden sicherlich der Sportverein und weitere Beitritte folgen – so etwas entwickelt sich einfach.

Wo steht das Unternehmen im Jubiläumsjahr?

Tenhumberg: Zufällig hatten wir an unserem Jubiläumstag mit unserer Steuerberaterin eine Besprechung. Wir müssen noch am Umsatz arbeiten, der noch nicht ausreichend ist, aber wir sind auf dem richtigen Weg. Wenn also das eine oder andere Teil mehr gekauft wird und uns die Hoetmarer treu bleiben, können wir den Markt vor Ort auch zukünftig erhalten.

geprüft und zertifiziert

ABSCHIED KANN AUCH »ANDERS« SEIN
Martin Huerkamp
Bestattermeister im Kreis Warendorf

Mit eigenen Abschiedsräumen in Hoetmar.

DAS HOETMARER ABSCHIEDSHAUS
HUERKAMP SEIT 1776
Das führende Bestattungshaus im Kreis Warendorf

Telefon 025 85/486 · Infos: www.huerkamp.eu

Trauerwald Oase
Münsterland

Aktuelle Führungstermine:
Sonntag, 25. September und
9. Oktober 2011, jeweils um 14 Uhr

Die Beisetzung am Baum
Anmeldung und Info: Tel. 025 85/940 800 · www.trauerwaldoase.de

IMPRESSUM

Herausgeber: Heimatverein Hoetmar in Kooperation mit dem Satz- & Werbestudio Druckidee
Dechant-Wessing-Straße 38 · Warendorf-Hoetmar Telefon 0 25 85 / 94 00 88 · E-Mail: info@druckidee.de

Idee, Konzept, Layout und Anzeigengestaltung: Satz- & Werbestudio Druckidee, Ansprechpartner: Susanne Tholen (auch für Infos zu Anzeigengrößen und -preisen)

Auflage: 1000 Exemplare, Verteilung/Auslage

Die nächste Ausgabe erscheint: Anfang Oktober 2011 · Redaktions-/Anzeigenschluss: 29. September 2011

Vielseitiger Konzernachmittag am letzten Sonntag im September

Team Dorfwerkstatt Gemeinsame Konzertveranstaltung der musiktreibende Vereine

Einen Tag nach dem Oktoberfest in Hoetmar, an dem sicherlich auch einiges an Musik gespielt werden wird, findet – vielleicht als „akustischer Ausgleich“ – im Saal Bütfering das Konzert „Hoetmar musiziert“ statt.

Das Programm verspricht ein buntes Potpourri aus verschiedenen Musikrichtungen, bei dem für jeden Zuhörer etwas dabei sein sollte.

Beginn der Veranstaltung am 25. September ist um 17 Uhr, der Eintritt kostet für Erwachsene 8,00 €, ermäßigte Karten kosten 4,00 €. Der Kartenvorverkauf ist bereits angelaufen. Die Eintrittskarten können bei Schlichtmann in der Alten Küsterei in Hoetmar sowie bei

Spielwaren Kieskemper in Everswinkel und Freckenhorst erworben werden. Außerdem halten alle mitwirkenden Ver-

eine Eintrittskarten zum Verkauf bereit. Veranstalter dieses Konzertes ist das „Team Dorfwerkstatt Hoetmar“, der Erlös

ist für die Aktion „Unser Dorf hat Zukunft“ bestimmt.



Konzert

»Hoetmar musiziert«

Sonntag, 25. September 2011

Mitwirkende

Schulchor Grundschule Hoetmar

Männerchor Freckenhorst-Hoetmar

Pauluschor, Ev. Kirchenchor Freckenhorst-Hoetmar

Jugendmesskreis

Orchester Musica Viva, Everswinkel

Kirchenchor St. Lambertus Hoetmar

Pinguine Hoetmar

Jagdhornbläser Warendorf-Freckenhorst-Hoetmar

team.geist
beratung · konzeptionen · coaching

Klaus Aßhoff
Lambertusplatz 14
48231 Warendorf
Telefon (02585) 9406961
Telefax (02585) 9406962
info@teamgeist-beratung.de

Dirk K. Kurbjuweit
Garten- und Landschaftsbau

Warendorf-Hoetmar
Telefon 025 85/77 20

H. Thüsing

- Elektro-, Heizungs-, Sanitärinstallation
- Badsanierung
- Wärmepumpen
- Photovoltaik

Sendenhorster Straße 9–11
Hoetmar · Telefon (025 85) 7694
www.thuesing-hoetmar.de

Mit Haut und Haar dabei

Piekenbrink Friseure Veranstaltungen brachten Tipps – und Veränderungen

In der fünften Ausgabe von „Wir in Hoetmar *aktuell*“ haben wir interessierte Kunden für unsere Haarschnitt-Aktion und für unser Kosmetikseminar gesucht und eine sehr positive Resonanz erfahren.

1. Aktion: Haarschnitt-Typveränderung

Nachdem bei Piekenbrink Friseure im letzten Jahr ein Farbsseminar mit Jesus Sanchez, einem Wella-Top-Akteur, stattfand, war dieser im Juni für eine Haarschnittaktion vor Ort. Hierfür waren Modelle



Modell Karin Pohland bewies Mut, hatte Vertrauen ...



Jesus Sanchez in Aktion an einem Modell.

gefragt, die Lust auf eine Typveränderung hatten.

An zwei Modellen hat Jesus Sanchez selbst Hand angelegt, um seine Schnitttechnik zu zeigen und wie man diesen



... und konnte wohl die größte Typveränderung vorweisen.



Schnitt mit speziellen Farb- oder Strähnentechiken veredeln kann. Bei weiteren Modellen wurde von Herrn Sanchez die Technik erklärt und vom Team selbst umgesetzt. In leichter und lockerer Atmosphäre wurde vieles ausprobiert und diskutiert.

Mit dieser neuen Sicht startete das Friseurteam am nächsten Tag in den Salonalltag, um das aktuell gewonnene Wissen an Kreativität und Technik an seine Kunden weiterzugeben.

2. Aktion: ALCINA-Kosmetikseminar

Der Abend im Juli begann mit der Begrüßung durch Elisabeth Grundkötter und Andrea Spielbrink, den Inhaberinnen des Friseursalons. ALCINA-Visagistin Marion Maiwald erläuterte im Vorfeld den Verlauf des Abends. Anschließend wurde mit einem Gläschen Sekt angestoßen – ein paar leckere Häppchen standen auch bereit.

Die Modelle haben unter der Leitung von Marion Maiwald und dem Team eine Bestimmung ihres Hauttyps erarbeitet und die passenden Produkte der neu eingeführten ALCINA-Kosmetiklinie für eine Reinigung, ein Peeling

und die Pflege danach selbst aufgetragen und ausprobiert. Jeder Schritt und jedes Produkt wurde in lockerer Runde ausführlich erklärt und probiert. Auch Hautprobleme wie starke Akne, Augenringe oder allergische Reaktionen wurden besprochen. Das Seminar endete mit einem kurzem Ab-



Die Seminarteilnehmer probierten selbst die Kosmetikprodukte aus.

stecher in die dekorative Kosmetik. „Es war ein lustiger, erfolgreicher und informativer Abend“, sagt Andrea Spielbrink. „Wir möchten an dieser Stelle auch den tollen Modellen danken.“

Piekenbrink Friseure startet auch im Herbst wieder einen Kosmetikabend. Wer interessiert ist, kann sich gerne vormerken lassen.

Übrigens hat das Hoetmarer Friseurteam im August Verstärkung von Alexandra Struzik bekommen.

PIEKENBRINK FRISEURE
Elisabeth Grundkötter u. Andrea Spielbrink GbR

Lindenstraße 5 • 48231 Warendorf-Hoetmar
Telefon 025 85 409 • www.piekenbrink-friseure.de

Gutschein

2,00 €

gespart beim
Kinderhaarschnitt

Gutschein gültig im September 2011



Verstärkung im Bereich Jugendfußball gesucht

SC Hoetmar 1925 e.V. Jugendfußballmannschaften knapp besetzt

VON CARSTEN HARBERT

In der Bundesliga rollt der Ball schon seit Wochen, einige Punkte sind verteilt, in vielen Vereinen hat es große – auch personelle – Veränderungen gegeben und die ersten „Trainerstühle wackeln“.

Nicht so bei uns. In der Jugendabteilung ist der Trainingsbetrieb wieder aufgenommen worden, fast alle Trainer der letzten Saison sind auch in dieser Spielzeit dabei und sorgen für einen reibungslosen und – hoffentlich – erfolgreichen Saisonverlauf.

Personell wäre es natürlich schön, wenn sich noch viele Jungen und Mädchen dafür

begeistern könnten, zukünftig in einer Jugendmannschaft dem runden Leder hinterherzulaufen und dieses möglichst häufig im gegnerischen Tor unterzubringen. Für alle Jugendmannschaften werden noch Verstärkungen benötigt, damit ein relativ kleiner Ort wie Hoetmar auch zukünftig alle Jugendteams melden kann und gegen die großen Orte wie Warendorf zu bestehen vermag.



Gerade im Bereich der Minikicker (Geburtsjahrgänge 2004 und jünger), also alle Kinder, die das letzte Kindergartenjahr

vor sich haben bzw. die gerade eingeschult worden sind, suchen wir noch eifrig. Unter Freunden in einer Mannschaft



**KÜNNEMEYER
FREITAG GMBH**
BAUUNTERNEHMUNG

PLANUNG, ROHBAU, SCHLÜSSELFERTIGES BAUEN
BAUQUALITÄT BIS INS DETAIL

0 25 81 98 00 65 • www.kf-bau.com

JUGEND-SPIELPLÄNE

B-Jugend (Jahrgänge 1995 und 1996)

18.09.2011	Sonntag	SC Füchtorf – SC Hoetmar
25.09.2011	Sonntag	SC Hoetmar – Westfalia Kinderhaus
02.10.2011	Sonntag	SC Gremmendorf – SC Hoetmar
09.10.2011	Sonntag	SC Hoetmar – DJK GW Albersloh
16.10.2011	Sonntag	SV Drensteinfurt – SC Hoetmar

C-Jugend (Jahrgänge 1997 und 1998)

17.09.2011	Samstag	SC Hoetmar – SV BW Aasee
24.09.2011	Samstag	TuS Freckenhorst – SC Hoetmar
01.10.2011	Samstag	DJK Mecklenbeck – SC Hoetmar
08.10.2011	Samstag	SC Hoetmar – SC Gremmendorf
15.10.2011	Samstag	SV Drensteinfurt – SC Hoetmar

D-Jugend (Jahrgänge 1999 und 2000)

17.09.2011	Samstag	SC Hoetmar – SG Sendenhorst II
24.09.2011	Samstag	BSV Ostbevern II – SC Hoetmar
01.10.2011	Samstag	SC Hoetmar – VfL Sassenberg II
08.10.2011	Samstag	Warendorfer SU II – SC Hoetmar
15.10.2011	Samstag	SC Hoetmar – SG Telgte II

U11-Jugend (Jahrgänge 2001 und 2002)

17.09.2011	Samstag	SC Hoetmar – FC Greffen
24.09.2011	Samstag	SG Telgte II – SC Hoetmar
01.10.2011	Samstag	SC Hoetmar – VfL Sassenberg
08.10.2011	Samstag	DJK RW Milte – SC Hoetmar
15.10.2011	Samstag	SC Hoetmar – DJK Albersloh
22.10.2011	Samstag	SV BW Beelen – SC Hoetmar
05.11.2011	Samstag	SC Hoetmar – Warendorfer SU II

U9-Jugend (Jahrgang 2003)

17.09.2011	Sonntag	SC Hoetmar	SPIELFREI
24.09.2011	Samstag	SC Hoetmar – SC DJK Everswinkel	
01.10.2011	Samstag	SG Telgte II – SC Hoetmar	
08.10.2011	Samstag	SC Hoetmar – FC Greffen	
15.10.2011	Samstag	TuS Freckenhorst – SC Hoetmar	
22.10.2011	Samstag	SC Hoetmar – Warendorfer SU II	
05.11.2011	Samstag	SV Rinkerode – SC Hoetmar	

U8-Jugend (Jahrgänge 2004 und jünger)

17.09.2011	Samstag	DJK GW Albersloh – SC Hoetmar
24.09.2011	Samstag	SC Hoetmar – GW Westkirchen
01.10.2011	Samstag	SC Füchtorf – SC Hoetmar
08.10.2011	Samstag	SC Hoetmar – BSV Ostbevern
15.10.2011	Samstag	SG Telgte II – SC Hoetmar
22.10.2011	Samstag	Warendorfer SU II – SC Hoetmar
05.11.2011	Samstag	SC Hoetmar – DJK Alverskirchen

U13-Mädchen (Jahrgänge 1999 und jünger)

17.09.2011	Samstag	SC Hoetmar – SV Ems Westbevern
24.09.2011	Samstag	DJK Amelsbüren – SC Hoetmar
01.10.2011	Samstag	SC Hoetmar – TuS Freckenhorst
08.10.2011	Samstag	SV BW Aasee – SC Hoetmar
15.10.2011	Samstag	SC Hoetmar – 1. FC Gievenbeck



zu spielen, Tore zu schießen und dann vielleicht auch noch zu gewinnen – das ist ein tolles Gefühl!

Alle Interessierten (sowohl Jungen als auch Mädchen) sollten daher einmal beim Training vorbeischaun und mitmachen. Auskünfte über Trainingszeiten, Trainer, Organisation des Spielbetriebs etc. gibt es am Sportplatz im „Vereinskasten“ (Eingang zum Vereinslokal) bei Kurt und Rita. Weitere Ansprechpartner sind natürlich auch alle Mitglieder des Fußballvorstandes, die alle benötigten Informationen bereithalten. Es wäre toll, wenn sich viele für den Fußballsport – die wohl schönste Nebensache der Welt – begeistern könnten.

Um gerade den jüngsten Kickern im Verein eine möglichst gute Trainingsbetreuung geben zu können, wäre es schön, wenn sich auch neue Betreuer – vielleicht sogar einige Väter/Mütter – hierfür finden ließen. Bei Interesse wenden Sie sich bitte direkt an den Fußballvorstand.

Auch die ersten Pflichtspiele sind bereits terminiert. In nebenstehenden Spielplänen sind alle Meisterschaftsspiele bis zu den Herbstferien angegeben, so dass sich jeder schon einmal einen groben Überblick über die ersten Spielwochen machen kann. Die maßgeblichen Geburtsjahrgänge für die entsprechenden Mannschaften sind in den Klammern aufgeführt. Kommt einfach mal vorbei!!!

Staudenkulturen Stange
**Stauden, Gräser,
Bodendecker**

Lindenstraße 6
48231 Warendorf-Hoetmar
Tel. 0 25 85 / 93 54 13
Fax 0 25 85 / 93 54 12



Fit ab 50 – Damensportgruppe beim SC

Kurzportrait Übungsleiterin Steffi Rehbaum

VON PETRA HERWEG

Seit dem Sommer 2009 hat die Damensportgruppe eine neue Betreuerin: Steffi Rehbaum. In Ausgabe 5 von „Wir in Hoetmar aktuell“ zu den Nilspielen haben wir Steffi kurz und knapp vorgestellt. Nun wollen wir einiges zu ihrer Person ergänzen.

Steffi machte ihre Ausbildung zur Physiotherapeutin in Münster an der Timmermeisterschule. Nach dreijähriger Ausbildungsdauer bestand sie 2008 ihr Abschlussexamen. Seitdem arbeitet sie im Therapiezentrum des St.-Josef-Stifts in Sendenhorst. Bei ihrer Arbeit hat sie in erster Linie mit jugendlichen Rheumapatienten zu tun, die ambulant oder stationär zu ihr in Behandlung kommen.

Seit 2009 betreut Steffi in ihrer Freizeit beim SC Hoetmar die Damensportgruppe „Fit ab 50“. Zum Leidwesen aller interessierten Herren weist Steffi darauf hin, dass diese Gruppe ausschließlich für Frauen gedacht ist. Und genau so ist sie mit ihrer ca. 15 Kopf starken Truppe auch sehr zufrieden. Die Damen seien laut Steffi zu Beginn der Stunde auch mal redselig, was aber stets sehr humorvoll ist, und wenn es dann richtig losgeht, sind alle sehr diszipliniert und zu hundert Prozent bei der Sache.

Damit sich alle Leser ein Bild einer Übungsstunde machen können, folgt nun ein Beispiel eines Ablaufs: Die Aufwärmphase zu flotter Musik dauert in der Regel 20 Minuten. Dabei greift Steffi gerne auf Stepper und Kleingeräte wie Hanteln,

Petzibälle, Seilchen oder ähnliches zurück.

Beim Hauptteil, der bei ruhiger Musik etwa 20 bis 30 Minuten in Anspruch nimmt, legt Steffi ihr Augenmerk auf Bewegungsübungen zur Gelenkbeweglichkeit, Stabilisation und Kräftigung gezielter Muskelpartien, Gleichgewichts- koordinations- sowie Mobilisationsübungen. Bei diesen Übungen werden häufig die Geräte aus der Aufwärmphase übernommen.

Die letzten 10 bis 20 Minuten dienen schließlich der Dehnung und Entspannung.

Zum besseren Verständnis macht Steffi in der Mitte der Gruppe alle Übungen präzise vor und kommentiert parallel, worauf es jeweils ankommt.



Trotz der bestehenden Gruppe würde sich Steffi über Neuzugänge sehr freuen. Angesprochen fühlen dürfen sich alle Frauen ab 50, die Spaß an Bewegung haben.

Bei der Unterhaltung mit Steffi merkt man schnell, wie sehr ihr diese Gruppe schon ans Herz gewachsen ist, und wir hoffen, dass sie uns noch einige Jahre als Übungsleiterin erhalten bleibt.

Danke, Steffi!

PROGRAMM DER BREITENSPORTABTEILUNG DES SC HOETMAR – BEGINN IM SEPTEMBER

Angebote für Kinder und Jugendliche

- ◆ **Mutter-Vater-Kind-Turnen**
Leitung: Sandra Leuer, Inge Mense
mittwochs, 15.30–16.30 Uhr
- ◆ **Kinderturnen (Vorschulalter)**
Leitung: Anni Osthues
dienstags, 16.00–17.00 Uhr
- ◆ **Dance and more für Mädchen und Jungen (1. Schuljahr)**
Leitung: Jutta Heydasch
montags, 14.00–15.00 Uhr
- ◆ **Dance and more für Mädchen und Jungen (2. und 3. Schuljahr)**
Leitung: Heike Kurbjuweit, Petra Herweg
montags, 15.00–16.00 Uhr
- ◆ **Dance and more für Mädchen und Jungen (4. und 5. Schuljahr)**
Leitung: Laura Pöppelmann, Nadine Recker
dienstags, 17.00–16.00 Uhr
- ◆ **Dance and more für Mädchen und Jungen (6. und 7. Schuljahr)**
Leitung: Lisa Dorgeist, Anna Lehmann
montags, 16.30–18.00 Uhr
- ◆ **Dance and more für Mädchen und Jungen (12–15 Jahre)**
Leitung: Tanja Besselmann, Karin Krummacher
donnerstags, 16.30–17.30 Uhr
- ◆ **Garde- und Showtanzgruppe**
Leitung: Katharina Ittmann, Jana Schneider
montags, 18.00–19.30 Uhr

Angebote für Erwachsene

- ◆ **Fit ab 50**
Leitung: Steffi Rehbaum
montags, 19.30–20.30 Uhr
- ◆ **Sport für jeden Mann**
Leitung: Ludger Brüning
montags, 20.30–22.00 Uhr
- ◆ **Aerobic and more**
Leitung: Elena Harder
dienstags, 18.00–19.00 Uhr
- ◆ **Aerobic and more**
Leitung: Ute Dorgeist
dienstags, 19.00–20.00 Uhr
- ◆ **Badminton für alle**
Leitung: Christiane Willebrand
dienstags, 20.00–22.00 Uhr

Kontakt:
Ute Dorgeist, Telefon 74 71 · Petra Herweg, Telefon 77 51



Damit die Liebe hält.

!!! Reifenzeit !!!

Jetzt GÜNSTIG Winterreifen bestellen!

1a autoservice Thomas Schlieper
Raiffeisenstraße 33
48231 Warendorf-Hoetmar
Telefon 02585 - 423

Wir machen, dass es fährt.



- ✿ *Klassische Homöopathie*
- ✿ *Bach-Blüten-Therapie*
- ✿ *Schüßler-Salze-Therapie*
- ✿ *Dorn-Breuß-Therapie*



Dunja Wenzel
Heilpraktikerin

Am Schulzenhof 12
Warendorf-Hoetmar
Tel. (025 85) 940 69 68
Mobil 0172-649 28 20

Informationen jetzt auch online unter www.hp-wenzel.de

Termine nach Vereinbarung · Hausbesuche möglich

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

„Rente mit 67“ kostet Sie Zeit und Geld. Jetzt handeln und alle Vorteile in 2011 sichern!

Ihre Provinzial-Geschäftsstellen



Jürgen Kalisch
Freckenhorster Straße 94, 48231 Warendorf
Tel. 0 25 81 / 51 68
Dechant-Wessing-Straße 16, 48231 Hoetmar
Tel. 0 25 85 / 4 24
kalisch@provinzial.de



Dirk Nölker
Freckenhorster Straße 94, 48231 Warendorf
Tel. 0 25 81 / 51 68
Dechant-Wessing-Straße 16, 48231 Hoetmar
Tel. 0 25 85 / 4 24
dirk.noelker@provinzial.de



Unser Dorf hat Zukunft

Team Dorfwerkstatt Wie geht es weiter?

VON JOSEF BRAND

Gerne erinnere ich mich an den 18. Juli, den Tag der Bereisung der Bewertungskommission zum Kreiswettbewerb „Unser Dorf hat Zukunft“. Mein eigener Eindruck ist von vielen Seiten bestätigt worden: Hoetmar hat sich ganz ausgezeichnet dargestellt. Wenn es letztlich nicht zum großen Wurf gereicht hat, können wir trotzdem auf das bislang Erreichte mehr als stolz sein. Hoetmar hat auf jeden Fall gewonnen und mein Dank gilt allen, die sich für die Sache ganz stark engagiert haben! Nachstehend bringen wir hier einen Auszug zu den Erläuterungen der Wettbewerbser-

gebnisse, die im Internet auf der Kreisseite zu finden sind:

„Im Mittelpunkt des Wettbewerbs steht das Engagement der Dorfbewohner für den Ort. Eine wichtige Rolle nehmen hierbei gemeinschaftliche Aktivitäten im Dorf ein. Gemeinsame Maßnahmen und bürgerschaftliche Aktivitäten tragen wesentlich dazu bei, das Zusammenleben im Dorf zu fördern. Die Dorfgemeinschaft und damit jeder Dorfbewohner ist aufgerufen, aktiv an der Gestaltung des eigenen Dorfes und seiner Umgebung mitzuwirken. Die Erfolge des Wettbewerbs beruhen in erster Linie auf dem tatkräftigen Einsatz der Bewohner in den beteiligten Dörfern. Dies hat zu einer sichtbaren Verbesserung und positiven Entwicklung des Wohnumfeldes und des sozialen und kulturellen Lebens in allen teilnehmenden Orten geführt. Der Wettbewerb 2011 war ein großer Erfolg. Er war eine enorme Werbung für die Attraktivität und Lebensqualität der Dörfer und hat gezeigt, dass unsere Dörfer liebens- und lebenswert sind. Auffallend am Wettbewerb 2011 war, dass sich die Orte den anstehenden Zukunftsfragen wie demografische Entwicklung, Familienfreundlichkeit, der Erhaltung der Grundversorgung und Infrastruktur wie Schule, Kindergarten, Einzelhandel intensiv gestellt haben. Viele Orte haben eigene Ziele und Konzepte zur Dorfentwicklung erarbeitet und setzen diese kontinuierlich um. Darüber hinaus war die

Kommission von den gelungenen Präsentationen der Dörfer beeindruckt. Die am Wettbewerb teilnehmenden Ortsteile haben in diesem Jahr wieder enorme Leistungen, insbesondere in den Aktivitäten der Vereine und Bürgerinnen und Bürger gezeigt, so dass es die Prüfungskommission besonders schwer bei ihrer Entscheidung hatte, jedem Ort in seinen individuellen Voraussetzungen und Leistungen gerecht zu werden. Es wurde daher darauf verzichtet, eine wertende Reihenfolge der Orte vorzunehmen. Jedes Dorf, das sich entschlossen hat teilzunehmen, hat schon einen Preis verdient. Die Kommission hat sich daher entschieden, lediglich einen Sieger im Wettbewerb zu benennen. Dies ist das Dorf, das nach Auffassung der Kommission in konsequenter Anwendung der vorgegebenen Landeskriterien die größte Chance hat, sich im Landes- und Bundeswettbewerb aussichtsreich zu platzieren. Sämtliche übrigen Teilnehmer sollen für besondere Leistungen, die beispielhaft und nachahmenswert sind, Auszeichnungen erhalten. Durch diese Bewertung möchten wir für den Wettbewerb motivieren und für die geleistete Arbeit und das Engagement der Bürgerinnen und Bürgern Dank sagen. [...] Hoetmar (Stadt Warendorf): Auszeichnung für die Einrichtung des Bürgerbusses Hoetmar. Hoetmar wurde 1975 als Bundesgolddorf im Wettbewerb „Unser Dorf soll schöner werden“ ausgezeichnet und nimmt jetzt am Wettbewerb „Unser Dorf hat Zukunft“ teil. Die Gründung der Dorfwerkstatt Hoetmar, die die Entwicklung des Dorfes aktiv begleiten will,

sowie die Darstellung der infrastrukturellen Grundversorgung des Dorfes und der Aktivitäten des Hoetmarer Gewerbezweiges und die Herausgabe der regelmäßigen Informationsschrift „Wir in Hoetmar aktuell“ fanden die Anerkennung der Kommission.“

Nachdem wir uns nun eine kleine Verschnaufspause gegönnt haben, wollen wir nun in der Sache wieder aktiv werden. Wie geht es weiter? Am 7. September fand ein Treffen mit Herrn Oliver Knaup – Baudirektor der Stadt Warendorf – sowie mit Herrn Dr. Frank Bröckling von der „Plan-Inventory“ statt. Es ging und geht darum, mit den inzwischen genehmigten Haushaltsmitteln ein Dorfentwicklungskonzept zu entwerfen. Hier sind alle Mitglieder der Arbeitskreise herzlich zur Teilnahme und Mithilfe aufgerufen.

Unabhängig davon möchten wir im Zeitverlauf die aus der Fragebogenaktion gewonnenen und durch die Arbeitskreise aufgegriffenen Erkenntnisse nunmehr nach und nach verwirklichen. Darüber und über den Entwurf des Dorfentwicklungskonzeptes werden wir in der Presse und per Mail an alle Arbeitskreismitglieder in den kommenden Wochen berichten. Wir bleiben für unser Dorf am Ball!

Wir in Hoetmar
Da mach' ich mit!

Kurz-Infos

Homepage von Heilpraktikerin Dunja Wenzel online

Dunja Wenzel, Heilpraktikerin in Hoetmar, hat ihre Homepage online gestellt. Ab sofort kann man Informationen zu den von ihr angewendeten Naturheilverfahren und weitere interessante Neuigkeiten unter www.hp-wenzel.de nachlesen. Passend zum Herbstbeginn sind Tipps zur Stärkung und zum Aufbau des Immunsystems zu finden.

Hier gibt's auch Salben für die Katz'

Stifts-Apotheke in Freckenhorst bietet zusätzlichen Service an

VON BEATE TRAUTNER / WN

Geht es dem Menschen nicht gut, hat er ein Wehwehchen, dann geht er in die Apotheke und holt sich Salbe oder Medizin. Geht es dem Tier nicht gut, wird es oft komplizierter – zumindest, wenn es sich um ungefährliche Blessuren handelt,



Tierärztin und Chiropraktikerin Nicole Beusker und Apotheker Ralf Eversmeyer kooperieren aus Überzeugung. Foto: Trautner

die keines Tierarztes bedürfen. Wo bekommt man eine Salbe, Vitamine oder einen Tee für Pferd, Katze, Hund und Maus? In der Stallapotheke von Ralf Eversmeyer in Freckenhorst. Vor zwei Jahren hat er der Stifts-Apotheke diesen Service angegliedert. Pferdehalter bekommen Produkte, um das

Wohlbefinden ihrer Tiere zu fördern, deren Gesundheit zu erhalten und möglichen Erkrankungen vorzubeugen. Eversmeyer kam auf diese Idee durch seine eigene Leidenschaft für das Reiten. Der Schwerpunkt lag zunächst bei den Pferden, inzwischen kamen aber die Bereiche „Hund und Katze“ sowie „Nager“ hinzu.

Der Apotheker hat für die Produkte eigens ein Regal mit nicht verschreibungspflichtigen Arzneien, Nahrungsergänzungs- und Aufbauprodukten sowie Verbandsmaterial eingrichtet. Auch über die Online-Apotheke sind die „Pflagemittel“ zu erhalten.

Eversmeyer ist Fachapotheker für klinische Pharmazie aber auch für Naturheilkunde und Homöopathie. Sein naturheilkundliches und homöopathisches Wissen setzt er auch für die Pferde und andere Tiere ein. Natürlich geschieht dies in Absprache mit den Tierärzten. Die homöopathischen Mittel mischt und bereitet er selbst zu. Auch mischt er Salben für internationale Turnierpferde. Die Bundestrainerin im Voltigieren, Ursula Range, kennt die Richtlinien genau und koope-

riert gerne mit dem engagierten Apotheker. Ebenso gibt es viele Kräuter, die dem Tier als Teemischungen ebenso gut tun, wie dem Menschen. Allerdings ist nicht jede Mischung und jedes Kraut auf Mensch und Tier identisch anwendbar. Während zum Beispiel Baldrian auf Menschen beruhigend wirkt, drehen einige Tiere davon erst richtig auf. Hat das Pferd Muskelverspannungen oder Schmerzen, muss die Ursache gefunden werden. „Es kann am Sattel oder an einer Fehlbelastung liegen“, weiß Tierärztin Nicole Beusker. „Jedes Pferd äußert sein Problem anders und auf seine individuelle Art.“ Eine vollständige tiermedizinische Analyse der Gesamtsituation ist für sie bei ihrer Arbeit selbstverständlich. Die Ursachen seien vielfältig, aber nicht immer besorgniserregend. Nicole Beusker macht einen kompletten „Check-up“ beim Pferd. Eine Futteranalyse und ein Ausrüstungs-Check gehören ebenso dazu.

ADC Elektronik GmbH
Computer · Elektronik · Modellbau · Alarmanlagen
Lautsprecher · HiFi · Musikverleih

Mitbring-Service für Hoetmar:
Dieter Graner, Up de Geist 36

Östingstraße 13b · 59063 Hamm
Telefon (02381) 91591-0
E-Mail dgraner@adc-computer.de
Internet www.adc-computer.de

Stifts-Apotheke Freckenhorst

Ralf Eversmeyer
Fachapotheker für Klinische Pharmazie · Apotheker für Naturheilkunde und Homöopathie
Apotheker für Geriatrische Pharmazie

Industriestraße 24 · 48231 Warendorf-Freckenhorst
Telefon 02581/4777 www.stiftsapotheke-freckenhorst.de

Wir liefern Ihre bestellten Arzneimittel und Gesundheitsprodukte kostenfrei nach Hoetmar - immer werktags gegen 18 Uhr.

Aluminium DÜPMANN
Profilie mit System

Düpmann Aluminium-Systeme GmbH
48231 Warendorf - Hoetmar
Tel. 0 25 85 - 93 03-0
info@duepmann-alu.de
www.duepmann-alu.de

25 Jahre Erfahrung

- VORDÄCHER
- TERRASSEN-ÜBERDACHUNGEN
- CARPORTSYSTEME
- HEBE-SCHIEBE-TÜREN & FENSTER (WARM)
- FALTTÜR-ANLAGEN
- TERRASSEN- / & BALKON-VERGLASUNGEN
- VERTIKALFENSTER
- SCHIEBETÜREN & FENSTER (KALT)
- INSEKTENSCHUTZ
- FESTELEMENTE
- DAUERLÜFTER

moll

Möbel Küchenstudio Hoetmar

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ahlener Str. 51 · 48231 Warendorf-Hoetmar
Tel. 02585/7585 · Fax 02585/7458
Mo.-Fr. 8.00-12.00 und 14.00-18.00 Uhr
Sa. 9.00-12.00 Uhr

Tolle Schreibtisch-Systeme von Moll
mitwachsend, erweiterbar **super-günstig**

himolla

Himolla-Rundecke
Leder longlife beige, inkl. Sessel und Hocker **5000,- 2999,-**

„Wir machen uns stark für Hoetmar.“



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Die Vereinigte Volksbank eG, die Fußballschule Bernard Dietz und der SC Hoetmar. Vom 1. bis zum 3. September 2011 in Hoetmar.
Eine starke Partnerschaft.

Wir machen den Weg frei.



Volksbank Hoetmar
www.vereinigte-vb.de

